

# TÝDENNÍ MENU

15.-19. 4. 2024



PONDĚLÍ

## • TEPLÉ BUFFÉ

Kvěťáková s jarní cibulkou a vejci (3,7)/ 2. Zeleninový vývar (1,9)

✔️ Thajské kari s "kuřecím" goody foody, kokosovým mlékem a zeleninou (1,6)

✔️ Kulatozrná rýže

Gratinovaný brambor se smetanou a čedarem (7)

✔️ Indický dhál z červené čočky s rajčaty a baby špenátem (10)

Zapečená brokolice s parmazánem (7)

## ○ STUDENÉ BUFFÉ

Šopský salát s feta sýrem (7)

✔️ Zelný salát se sušenými rajčaty

Nicoise tradiční francouzský salát (3,6)

✔️ Japonské fazolky edamame s cukrovým melounem a zázvorem (11)

ÚTERÝ

## • TEPLÉ BUFFÉ

✔️ Pikantní gulášová polévka (1,6)/ 2. Zeleninový vývar (1,9)

Koprová omáčka s robi plátkem nebo vajíčkem (1,3,7)

Houskový knedlík (1,3,7)

Zapečený lilek s rajčaty a parmazánem (7)

Pečené plněné brambory s mozzarellou (7)

Gratinovaný květák a brokolice v parmazánové strouhance (1,7)

## ○ STUDENÉ BUFFÉ

Waldorfský salát s vlašskými ořechy (3,7,8)

✔️ Quinoa salát s mangem

✔️ Červená řepa s baby špenátem

STŘEDA

## • TEPLÉ BUFFÉ

✔️ Čočková polévka se sojovým párkem (1,6)/ 2. Zeleninový vývar (1,9)

✔️ "Hovězí" goody foody na červeném vínu s bylinkami (1,6)

Máslová bramborová kaše (7)

Gratinovaný brambor se smetanou a česnekem (7)

Pohankové rizoto se zeleninou a parmazánem (7,9)

✔️ Pečená pikantní červená řepa

## ○ STUDENÉ BUFFÉ

Řecký salát s feta sýrem (7)

✔️ Řapíkatý celer s ředkvičkami a vlašskými ořechy (8)

Těstovinový salát s čerstvou zeleninou (1,3,7)

✔️ Japonské fazolky edamame s cukrovým melounem a zázvorem (11)

ČTVRTEK

## • TEPLÉ BUFFÉ

✔️ Dršťková z hlívy ustříčné/ 2. Zeleninový vývar (1,9)

✔️ Chili con tofu se zeleninou (6)

✔️ Jasmínová rýže

Halušky se zelím, uzeným tofu a smaženou cibulkou (1,3,7)

Cannelloni s riccotou a kukuřicí (1,3,7)

✔️ Restovaný lilek, cuketa, paprika s bylinkami

## ○ STUDENÉ BUFFÉ

✔️ Listový salát s cherry rajčátky

✔️ Míchaná sezonní zelenina s čerstvými bylinkami

✔️ Asian Col slow (1,6,11) (zelí, mrkev, jablka, sezamový dresink)

PÁTEK

## • TEPLÉ BUFFÉ

Minestrone s těstovinovou rýží (1,3)/ 2. Zeleninový vývar (1,9)

✔️ Sojové nudličky po srbsku (6)

✔️ Kuskus (1)

✔️ Zeleninové rizoto s fazolovými lusky (9)

Smetanová polenta se zeleninou (7,9)

Zapečené palačinky s tvarohem a ořechy (1,3,7,8)

## ○ STUDENÉ BUFFÉ

✔️ Listový salát s pečenými mandlemi (8)

✔️ Míchaný salát se sušenými rajčaty

Salát z pečené dýně s cizrnou (7)